

'T GOOI 

FEBRUARI 2021 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vier de liefde
op Valentijnsdag

Karin Bloemen
'De mafste en leukste dingen
gebeuren in het theater'

KLINIEK HEIHOF BIEDT NATUURLIJKE SCHOONHEID

LACHRIMPELTJES, KRAAIENPOOTJES OF EEN WENKBRAUWFRONS

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er toch jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum. Voor je het weet, stap je weer stralend naar buiten. "Wij staan voor natuurlijke schoonheid" benadrukt Wilma Schoutens-Buijsmann.

BREED PUBLIEK

Huidspecialist Schoutens-Buijsmann is al zeven jaar eigenaar van de kliniek. Met een klantenkring van ruim 1500 mensen spreekt zij een breed publiek aan. Het klantenbestand bestaat vooral uit dames - maar ook heren - met name in de leeftijd van 35 tot 65 jaar.

LIQUID FACELIFT

Een vertrouwd gezicht bij Kliniek Heihof is Veerander Ghotra. De cosmetisch arts werkt van 10.00 - 21.00 uur op maandag, dinsdag en donderdag en heeft veel expertise op het gebied van de liquid facelift. Dit is een betaalbare facelift met fillers die de natuurlijke opbouw van het gezicht herstelt. Wilma: "Als je ouder wordt, worden de weke delen in je gezicht minder. De

structuur slinkt en valt weg. Dokter Ghotra kan dat heel mooi terugbrengen."

DRAADLIFTEN

Drs. Melissa Gomez heeft net als dr. Veerander een masteropleiding esthetische geneeskunde (ECAM) gevolgd en ook zij is zeer ervaren en bekwaam in het verrichten van cosmetische ingrepen zoals o.a. de behandelingen met botox en fillers. Ook draadliften is een van haar expertises.

VEILIGE MIDDELEN

In de kliniek wordt uitsluitend met veilige middelen gewerkt, legt Wilma uit. "We gebruiken fillers op basis van hyaluronzuur: dat is een lichaamseigen stof. Bij de botoxbehandeling werken we met het gerenommeerde product Dysport Botuline Toxine A. Dat geeft een veilig en mooi resultaat."

HELE WEEK OPEN

Drs. Gomez werkt op woensdag tot 21.00 uur, de vrijdag tot 18.00 uur en een enkele zaterdag. Zo is Kliniek Heihof de hele week open. "Dat is erg fijn," merkt Wilma op. "Mensen kunnen op een dag of avond naar keuze komen."

KLINIEK HEIHOF



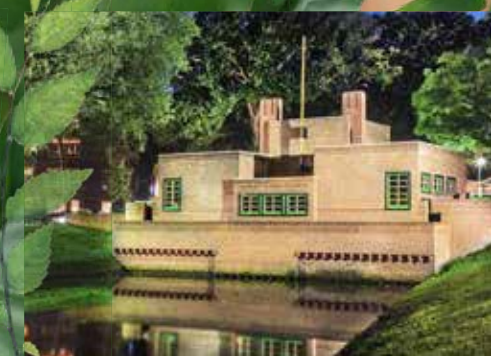
BOTOX €79, FILLER €185,

GEVESTIGD IN HET
OUDE DUDOK POMPGEMAAL
LAAPERSVELD 1, HILVERSUM
GRATIS PARKEREN
STATION SPORTPARK 1 MIN.

035 - 77 24 8 24

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL

INFO@KLINIEKHEIHOF.NL



Drs. Melissa



Dr. Veerander



Wilma

Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06



'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



**Kliniek
Heyendael**

Cosmetische Plastische Chirurgie





Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**



8



20



10



12



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgoolBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

Februari: de maand waarin we massaal de liefde vieren. Hopelijk zonder dat het coronavirus op wat voor wijze dan ook roet in het eten gooit. Want juist nu is de liefde zo ontzettend belangrijk. Niet alleen het verliefd zijn of het hebben van een relatie, maar ook de liefde en aandacht voor alle mensen om je heen. Iedereen verdient immers een beetje extra aandacht.

Stuur dit jaar op Valentijnsdag voor de verandering dus niet alleen een kaartje naar je grote liefde, maar verras ook je ouders, dierbare vrienden, die

buurvrouw die jou altijd helpt of wie dan ook die het volgens jou verdient om even in het zonnetje gezet te worden. Met een kaartje, een bos bloemen, iets lekkers, een tegoedbon, je kunt het zo gek niet verzinnen. Hoe klein of groot de verrassing ook is, reken maar dat je er een lach mee op het gezicht van de ontvanger tovert. En reken ook maar dat de ondernemers uit deze nieuwste editie van Bruist je maar al te graag helpen bij het vinden van een passend geschenk...

Wees lief voor elkaar!
Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Foto: Ron Eskens, scoopictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Inhoud

Verleidelijke tips voor een diner voor twee

AARDBEIEN
EN VIJGEN
HEBBEN IETS
EROTISCH

Februari is een bijzondere maand. Niet alleen vanwege het schrikkeljaar eens in de vier jaar, maar vooral ook door Valentijnsdag. Die dag halen we alles uit de kast om onze geliefden te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoeft je de deur niet voor uit.

Het eerste waar je over na moet denken is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. In de winkel zijn ingrediënten te koop die van zichzelf iets erotisch hebben. Neem nou bijvoorbeeld aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor het vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken, zoals oesters (die bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (die bevatten foliumzuur wat de histamineproductie een boost geeft en daarmee het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (zorgt voor een gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoogt het testosterongehalte in je bloed).

Liefdesdrankjes

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt

ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (de geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

Belangrijke sfeermakers

Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Dat zijn de ultieme sfeermakers. Zorg voor een lekker achtergrondmuziekje zoals jazz, pianomuziek of r&b love songs. En vergeet tot slot niet om te zorgen voor een aangename temperatuur.

Finishing touch

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast en doe een lekker geurtje op. Nu kan jullie avond niet meer stuk!

Zoek je een speciaalzaak waar jij de ingrediënten voor jouw valentijnsdiner kunt kopen? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



Kom weer innerlijk in beweging

“Ik ga met hen mee op ontdekkingsreis en help hen om het probleem te onderzoeken.”

Mensen die vastgelopen zijn van binnenuit in beweging helpen komen, dat is de passie van psychosociaal therapeut Florian Linck. “Ik begeleid mijn cliënten om weer te gaan voelen, te ervaren waar hun grenzen liggen, waar ze open voor gaan, wat ze tegenstaat en om daarmee om te gaan. Een heel bijzonder proces om bij te mogen zijn.”

In haar praktijk werkt Florian met mensen die psychisch of op sociaal vlak tegen dingen aanlopen en denken: hier wil ik iets aan veranderen. “Ik ga met hen mee op ontdekkingsreis en help hen om het probleem te onderzoeken en de ruimte in zichzelf te vinden om hiermee aan de slag te gaan. Ik werk dan ook niet zozeer oplossingsgericht. Ik richt mij op het bewustwordingsproces zodat mijn cliënten zelf gaan ontwarren wat er nu echt speelt, want op die manier komt het binnen in mensen opnieuw in beweging.”



oor en een veilige omgeving. Alles wat ik aan kennis en ervaring in mij draag - als mens met eigen levenservaring, als antropoloog, vanuit mijn ervaring als interviewer van levensverhalen en als geschoold psychosociaal therapeut - zet ik in, afgestemd op wat de cliënt ingebracht heeft of wat zich op dat moment aandient.” Met als doel inzicht creëren en een transformatieproces op gang te laten komen. “Het is elke keer weer mooi om te zien als er een ‘moment van verwondering’ optreedt: ‘Oh, zo is het. Dat is wat er speelt.’ Dan krijgen dingen

een plek en gaan mensen ruimte innemen om daarmee om te gaan, komen zij vanuit hun innerlijk in beweging.”

Ben jij benieuwd of Florian ook iets voor jou kan betekenen? Neem dan een kijkje op www.begeleiding.nu of maak meteen een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

Transformatie

Een proces dat zich volgens Florian niet laat dwingen. “Ik geef mijn cliënten daarom ook alle ruimte om aan den lijve te ervaren wat voor hen werkt. Hierbij bied ik begeleiding, een luisterend



EINDELOOS FIETSEN

De nieuwe Chamonix C7 HMS e-bike van Gazelle heeft brede banden, ergonomisch gevormde handvatten en voorvorkvering wat zorgt voor optimaal comfort. De elektrische fiets heeft een krachtige middenmotor die geschikt is voor alle verre ritten die je met de Chamonix maakt. En omdat je kunt kiezen voor een accu met een extra grote capaciteit, kun je eindeloos blijven fietsen. www.gazelle.nl



GENIETEN VAN BLOND

Deze blonde Bourgondiër is mooi in balans, vertrouwd en gedurfd gebrouwen. Vol, fris in de neus en met een lange nasmaak danst deze klassieker in je mond, met fruit en bitter die het ritme bepalen. Lamme Goedzak weet hoe je het leven moet vieren en is ook heerlijk om samen met jouw valentijn van te genieten. www.scheldebrouwerij.com

LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Verras de allerliefste

TRENDY SFEERMAKERS

Carats Candles van Libbey met gemiddeld dertig branduren zijn sfeermakers die je urenlang laten genieten van het warme kaarslicht en de heerlijke geur. Haal bijvoorbeeld de frisse, groene geur van het tropisch regenwoud in huis met de geurkaars Rainforest. De trendy vormgeving van het glas, de houten deksel en de warme groene kleur maken van deze geurkaars een heuse eyecatcher in je interieur. www.libbey.eu



LIEFDEVOLLE SMAKEN

Lovechoc heeft voor jou en jouw Valentijn twee chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechoc.nl



DE PRACHT VAN ZICHTHOUT

In de Leolux-draaifauteuil Cream combineert Studio Truly Truly de mooiste natuurlijke materialen tot een comfortabele en elegante fauteuil. De houten kuip in gebogen noten- of eikenhout staat centraal, bekleed met een zachte bekleding in stof of leer. De aluminium draaivoet kan in elke kleur worden uitgevoerd voor een perfect resultaat. Cream heeft ook een bijpassende poef.

Onder andere verkrijgbaar bij Leolux Select Store: Koos Kluytmans.nl



NIETS IS TE GEK OM IN TE LIJSTEN



Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstmaker. Eerst bij kunsthands en lijstmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.” **Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst. Loop gewoon eens binnen!**

De Gooische Lijstenmaker

Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen | 06-29560387
info@degooischelijstenmaker.nl | www.degooischelijstenmaker.nl

Bij de Gooische lijstmaker, Marcel Out, kan je terecht voor een professioneel advies en een stuk vakwerk waar je jaren plezier van hebt.

- **Schilderijen, aquarellen en etsen**
- **Schilderijen restaureren**
- **Print op doek**
- **Diverse glassoorten**
- **Kraamcadeau's**
- **3D-lijsten voor bijvoorbeeld trouwjurken en t-shirts**

Openingstijden
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00 uur
zaterdag van 10.00 - 17.00 uur

Rauwe Rouw



Rouwen na het verlies van iemand die je dierbaar is. We doen dat ieder op onze eigen manier. Dit gedicht, oorspronkelijk van Theresia Rook, over rouw is heel treffend en dat wil ik graag met jullie delen;

*Te moe om ook maar een stap te zetten
de leegte in jezelf te ontdekken
er is iets naars
wat was het ook alweer
en bij het opstaan weet je het weer*

*Ze krijgen mij niet klein
hup vooruit niet bang zijn
je tranen glijden over je wangen
kon je het verleden maar weer vangen
terug naar de dagen waarin alles zo gemakkelijk leek*

*Met pijn en moeite kruip je uit je bed
blij de eerste stappen te hebben gezet
je leeft van uur tot uur, soms een pil
leven doe je met doorzetten
en met de gedachte: ik wil*

*Leren leven met pijn en verlies
het is een proces van vallen en opstaan
met mensen rondom jou heen
die, wanneer je dreigt te verzanden
je opvangen en voor je klaarstaan*

Heb je hulp nodig bij rouwverwerking? Zoek contact met je huisarts. Ook de stichting Humanitas, het Landelijk Steunpunt Verlies hebben meer informatie en een overzicht van hulpverleners in jouw omgeving.



Vos Uitvaart | 06-39550463 | vos@vosuitvaart.nl | www.vosuitvaart.nl



Vijf jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de deuren van de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, Zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.



Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
hilversum@cestbon.nl
www.cestbon.nl



Noten... gecombineerd met een lekkere wijn

Noten en wijn zijn een klassieke en gastronomische combinatie. Bijna alle noten gaan samen met vele soorten wijn.

Bijvoorbeeld gezouten noten met sherry, walnoten en amandelen met rode port, amandelen met lichte zoete en zoete wijn en walnoten met een bourgogne.

Maar hoe zit het met de calorieën?

Noten en pinda's bevatten veel calorieën, maar doordat noten een hoog gehalte aan goede vetten bevatten, hebben ze een verzadigend effect waardoor men juist minder gaat eten.

Het vetgehalte van deze productgroep varieert van 45 tot 75 gram per 100 gram noten of pinda's. Echter, 80 tot 90 procent hiervan zijn goede vetten. Het zijn onverzadigde vetten die zelfs cholesterolverlagend werken. Noten en pinda's zitten daarnaast vol mineralen, vitamines en vezels.

Combineer dus gerust je glas wijn met een handvol overheerlijke noten. Of maak je kaasplank compleet met wat gedroogd fruit en verse noten van C'est Bon.

Liefde maakt van een huis een thuis. Vrijdag 5 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Mannen die hun vrouw **een kus** geven in de ochtend, leven 5 jaar langer.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees die dag een keer **extra aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Koop een bloemetje voor je moeder! Alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Vrouwen krijgen liever een A4'tje vol met woorden **recht uit het hart**, dan een kaart met alleen een naam erop.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken, kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**
Registreer je dan
via theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één van
de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoeft je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER



DOKTER ANDRÉ
BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

GEEN BOTOX OF FILLERS, TOCH EEN STRAKKE HUID?

Je wilt geen botox, je wilt geen fillers? Daarom is er nu Profhilo!
Profhilo is superzuiver hyaluronzuur, dat in tegenstelling tot fillers niet bewerkt is om het die eigenschappen te geven die nodig zijn om meer volume te geven.

Met een speciaal ontwikkelde methode wordt Profhilo in de huid geïnjecteerd en vanuit die injectieplekjes gaat het hyaluronzuur zich langzaam verder verdelen in de huid. Het gevolg is dat de cellen in de huid weer gezonder en sterker worden, waardoor er onder andere weer meer collageen en elastine gevormd wordt. De huid wordt weer mooier en strakker.

Behandeling

Bij de eerste behandeling wordt er op 10 plekjes Profhilo geïnjecteerd. Na ongeveer vier weken wordt de behandeling herhaald. Afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit, leeftijd kan de behandeling na zes tot twaalf maanden weer herhaald worden.

Effect

Bij een deel van de mensen treedt er al een mooi effect op in de eerste vier weken. Het merendeel van de mensen ziet echter pas het effect optreden na de tweede behandeling.

Is een Profhilo-behandeling iets voor jou?

Maak vrijblijvend een afspraak en bespreek je wensen. Je krijgt eerlijk advies en een prijsopgave. Ik sta erom bekend dat ik niet meer doe dan nodig is.

Als je wilt, kun je meteen behandeld worden, maar je kunt er natuurlijk ook even over nadenken.



Last van je voeten tijdens het lopen?

Tijdens het wandelen, sporten, schaatsen, skiën of fietsen last van je voeten? Maak dan gebruik van de Wandelwolproducten, dit voorkomt drukplekken en blaren. Het werkt preventief en verzorgend. Een melange van 100% schapenwol; zonder chemische toevoegingen of bewerkingen. Het materiaal is zacht, bevat lanoline (wolvet) en geeft u het gevoel te lopen op wolken.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!



De *pedicure* bij u thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij




Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

DAGJE UIT WK AFSTANDEN 2021



De WK afstanden, die eigenlijk eind februari plaats zouden vinden in Beijing, zijn verplaatst naar Thialf in Heerenveen. Van 11 tot en met 14 februari staat in deze schaats-tempel de 21e editie van deze Wereldkampioenschappen op de agenda. Thialf is hiermee de eerste ijsbaan die de afstandskampioenschappen voor de vierde keer organiseert. De schaatsers gaan tijdens de wedstrijden in een bubbel, om de kans op coronabesmettingen tot een minimum te beperken, en de wedstrijden worden waarschijnlijk zonder publiek gereden. De WK afstanden zijn ook meteen het slot van het internationale langebaanseizoen dat vanwege de coronapandemie veel kalenderwijzigingen heeft ondergaan. **Kijk voor meer informatie op www.thialf.nl.**

FILMPJE KIJKEN MALCOLM & MARIE

Malcolm en Marie zijn een stel dat net een filmpremière heeft bezocht. Onderweg naar huis babbelen ze over van alles en nog wat, tot ze aan de praat raken over hun voormalige partners. Een gesprek dat luchtig begint, maar al snel serieuzer en daarmee feller wordt. Sterker nog, het gesprek mondt uit in een discussie die hun relatie op het spel zet. Opkomende namen uit Hollywood, Zendaya (Spider-Man) en John David Washington (Tenet), spelen de hoofdrollen. Het drama komt van regisseur Sam Levinson, onder meer bekend van de actiethriller Assassination Nation uit 2018. **MALCOLM & MARIE is vanaf 5 februari te zien op Netflix.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ALS JE ME ZIET



Detective D.D. Warren, FBI-agente Kimberly Quincy en ontvoeringslachtoffer Flora Dane onderzoeken samen een oude zaak waar de beruchte crimineel Jacob Ness bij betrokken was. Hun zoektocht wordt al snel een stuk gevaarlijker dan ze verwacht hadden als blijkt dat de bewoners van het stadje waar ze terechtkomen duistere geheimen verborgen houden. Flora dacht altijd dat haar ontvoerder zijn geheimen mee het graf in had genomen, maar is dat werkelijk zo? Terwijl ze alle drie gevaar lopen, ontdekt Flora eindelijk de waarheid achter de man die haar leven voorgoed veranderde.

ALS JE ME ZIET van Lisa Gardner is vanaf 25 februari verkrijgbaar.

Welkom in de wereld van Kristal!

Helende krachten en ook gewoon mooi

Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Lodoliet in kwarts

Reinigt energie van omgeving



Amethist met calciet

Ontspannen relaxen en vertrouwen



Sugiliet

Vermindert het gevoel van stress en geeft rust



Calciet fairy stone

Alle kleuren calciet zijn goed voor de botten gebit nagels en het haar



Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | +31 611 153 479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl



juwelier
CHARM
goudsmederij

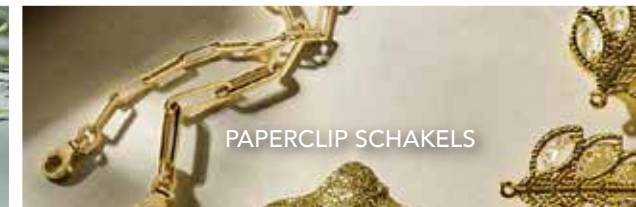


De diamantspecialist van 't Gooi met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier

BEKIJK EN BESTEL ONZE SIERADEN EN HORLOGES ONLINE



NEW ARRIVALS



PAPERCLIP SCHAKELS



HEREN COLLECTIE



ARMBANDEN SATIEN



KINDER COLLECTIE

CHARM *Online*

Scan de QR-code en bekijk onze collectie online



Wij bezorgen uw bestelling kosteloos bij u thuis.

Bekijk onze mooie collectie op juweliercharm.
Houd onze sociale media in de gaten voor meerdere leuke acties.

Tijdens de lockdown is het reparatie atelier geopend.

Bestellingen kunt u doorgeven via onderstaande informatie en via 06-24265382

Nassastraat 22 Bussum | 035-691 0708 | www.juweliercharm.nl | info@juweliercharm.nl

Bel ons voor een afspraak **035 5312500**
of boek ons online via www.lepapillon.nl

**kidzknip
korting**
elke woensdagmiddag!

Donderdagavond
koopavond!

GRATIS parkeren
voor de deur!

Knip Kids

Elke **woensdagmiddag**
en vrijdagmiddag van 13:00 tot 17:00:
Alle kinderen TOT 16 jaar **€ 2,50 korting**

Uiteraard knippen wij ook dames & heren (al 30 jaar!)

Openingstijden:
Zondag en maandag: Gesloten
Dinsdag: 08:30 - 17:00
Woensdag: 08:30 - 17:00
Donderdag: 08:30 - 20:00
Vrijdag: 08:30 - 17:00
Zaterdag: 08:30 - 16:00



RESET

Ik hoop dat we allemaal kunnen kijken naar wat we nog wel hebben. Wij mensen zijn vaak geneigd te kijken naar wat we allemaal nog willen, waardoor we regelmatig vergeten te zien wat we hebben.

Het gaat in het leven niet alleen om krijgen wat je wilt, maar vooral ook om willen wat je al hebt. Het afgelopen jaar was voor veel mensen een ellendetrip, maar toch zijn er ook veel mooie dingen gebeurd. Zo hebben we allemaal een soort van reset gekregen. Even pas op de plaats.

We leefden daarvoor met z'n allen in een soort race waarbij het eigenlijk alleen maar over succes, werk en rekeningen betalen leek te gaan. Er zijn nog nooit zoveel jongeren met burn-outklachten geweest en een op de drie mensen krijgt tegenwoordig kanker.

Daarom geloof ik dat corona toch ook ergens goed voor is geweest. Niet alleen voor de mens, maar zeker ook voor de natuur.

Daarom mijn advies voor iedereen:
zet jezelf op nummer 1!



BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMESHOP.COM

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Karin Bloemen over klussen en haar jubileum

Theatervoorstellingen hebben twee dingen met elkaar gemeen: toewijding en creativiteit. Het zijn deze twee kwaliteiten die artiesten ook tijdens de coronacrisis volop hebben ingezet. We spraken met Karin Bloemen over het afgelopen jaar en over haar toekomstplannen.

Ondanks corona is rasartieste Karin Bloemen druk bezig geweest. Zo speelde ze samen met de Old School Band een sfeerol muzikaal programma. En ook buiten het theater haalde ze nieuwe projecten van de plank. Karin quote Johan Cruijff: "Elk nadeel heb z'n voordeel." Ze heeft dan ook hard gewerkt aan een droom die ze al jarenlang koesterde, namelijk een zangstudio. Daarvoor stonden zij en haar man afgelopen zomer bij de Praxis en de Gamma, waarover ze in geuren en kleuren vertelt: "Ja, heel gênant ja. En je zag mensen ook kijken: 'Wat mot jij hier nou?!' Alsof ik anders ben dan überhaupt elk ander mens!"

Grootse jubileumshow

Ook zijn er nieuwe plannen, waaronder een grote jubileumshow. In 2023 zit Karin namelijk veertig jaar in het vak. Het moet een theatrale show worden met

mooie kostuums, humor en alle toeters en bellen. Het is nog even afwachten of alle grootste plannen door kunnen gaan nu er minder geld binnenkomt, maar ondertussen is Karin alvast bezig met een boek voor haar jubileum. "Het wordt gewoon een leuk verhalenboek over mijn werk en wat er gebeurt achter de schermen. Weet je, dat is een heel karwei, echt een naslagwerk."

'De mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater'

Voor dit jaar heeft Karin al genoeg ideeën en volop vertrouwen dat ook haar collega's weer met prachtige shows komen na maanden van onbedoelde rust. "Wij zijn nog veel meer nodig dan ooit om mensen een reikende hand te bieden en te verstrooien. En de mooiste, mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater."

'GEWOON EEN LEUK
VERHALENBOEK
OVER MIJN WERK'



maxaro®

Megashowroom Utrecht in The Wall

4.500 m² inspiratie



Online staan we voor u klaar

Altijd veilig en snel thuisbezorgd

www.maxaro.nl



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht** of aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal**.

Bekijk de actuele openingstijden en bereikbaarheid op onze website.



SPORTHART

'T GOOI BUITENGEWOON BEWEGEN

- Bootcamp
- Trailrunning
- Hardlopen
- Cross Kooi
- Sportief Wandelen
- blackRoll
- Yoga

www.sporthartgooi.nl

info@sporthartgooi.nl | 06-15383576

Winterse linzensoep *met kerrie en kokos*

De recepten uit de kookboeken van Yotam Ottolenghi zijn heerlijk, maar vaak best wel ingewikkeld om te maken. Al was 't maar door de hoeveelheid ingrediënten die hij gebruikt. Deze verrukkelijke soep komt uit zijn boek *Simpel* en inderdaad, dit kan echt iedereen maken.



Voor 4 personen:

- 2 el zonnebloemolie
- 1 ui, gesnipperd
- 1 el kerriepoeder
- 1/2 tl chilivlokken
- 2 tenen knoflook, fijnggehakt
- 4 cm gemberwortel, fijngehakt
- 150 gr rode linzen
- 1 blik 400 gr tomatenblokjes
- 25 gr koriandersteeltjes fijngesneden
- 1 blik 400 ml kokosmelk
- 600 ml water
- Zout/zwarte peper
- Partjes citroen

Fruit de ui op halfhoog vuur gedurende 8 minuten tot ze mooi bruin zijn. Voeg kerrie, chilivlokken, knoflook en gember toe en bak 2 minuten. Doe de linzen erbij, roer door en voeg tomaten, koriandertakjes, water, zout en peper toe. Roer de kokosmelk los in een kom en doe dit bij de soep. Houd 4 eetlepels achter voor het opdienen. Kook nu 25 minuten zachtjes door en dien op als de linzen zacht zijn. Verdun als je 'm nog te dik vindt en serveer met de kokosmelk en de korianderblaadjes. Besprenkel met wat citroensap en serveer met bijvoorbeeld Turks brood.



Nu het even niet mogelijk is om fysiek in onze fijne winkel te komen, komen we graag naar je toe! We hebben nog steeds de origineelste kookkado's, de nieuwste gadgets en de beste kookattributen. Dus kijk rond op onze website en bestel. Of kijk in de etalage van onze pop-up en neem contact met ons op. We bezorgen in Hilversum gratis!

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164, Hilversum

Window-shopping bij onze Balthazar Pop-Up:

Gijsbrecht van Amstelstraat 141 Shop op www.balthazarkookwinkel.nl of bestel direct via irma@balthazarkookwinkel.nl en WhatsApp 0651193022

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 445,-

Uw crematie met zorg en medeleven
tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest
milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!



Grietje & Hans de Kluijver

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur

wat is Estate planning?

In mijn advisering voor ondernemers en vermogende particulieren krijg ik als (internationale) fiscalist vaak de vraag hoe fiscaal optimaal vermogen overgedragen kan worden naar de kinderen. Er is behoefte aan proactief advies en een lange termijnrelatie onder begeleiding van een vertrouwenspersoon.

Om die reden heb ik sinds jaren het lidmaatschap 'SAM'n beter ondernemen' waarbij ik -voor een vast bedrag per maand- de ondernemer en zijn partner/gezin op zowel fiscaal als juridisch vlak bij sta. Ondernemers ervaren dat als zeer prettig omdat het laagdrempelig is en zij een persoonlijke advocaat en fiscalist als sparringpartner hebben.

Een ondernemer heeft vaak de volgende vragen: wat zijn de fiscale consequenties en mogelijkheden van ondernemen in een BV of juist in een eenmanszaak? Koop ik vastgoed aan in mijn onderneming of juist privé? Wil ik een financiering aangaan voor de aankoop van vastgoed (ken je de familiebank-lening?) of gebruik ik eigen vermogen? Hoe werkt vastgoed financiering bij verhuurd vastgoed en wat zijn de mogelijkheden? Houd ik de eigen woning-schuld in box 1 of box 3? Wat als ik op papier schenk (of ontvang)? Gezien mijn ervaring met vastgoed en financieringen in binnen en buitenland kan ik jou bewust maken van die keuzes. Door een juiste hefboomwerking en toepassing van

mijn kennis in deze markt kan vermogen én inkomen uit jouw vermogen snel groeien zonder onnodige belastingheffing.

Wil jij als ondernemer, die hard werkt aan pensioen en vermogensopbouw voor later, op een aantrekkelijke manier blijven groeien en ondernemen en wil je tevens wat nalaten aan jouw (klein)kinderen zonder teveel belasting te hoeven betalen? Dan kan ik je helpen om de juiste keuzes te maken voor de langere termijn. Bel me of stuur een email voor een vrijblijvende afspraak!





TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail.
Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



Bellevue low dining set, gepoedercoat aluminium frame gecombineerd met teakhout. De tafel is 240 x 100 x 67 cm.
De banken zijn 200 cm breed.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm, hoekdeel 88,5 x 88,5 cm, rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm, vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm, ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1 persoons ligbed.



Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm, tafel 80 x 80 cm. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

Vrijgezel Alex stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

*Jij reageert
toch ook?*



Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Alex Jongerden.

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

“Hoe mijn vrienden mij zouden omschrijven? Als een leuke vent met wie het altijd gezellig is, denk ik. Met mij erbij is het in ieder geval nooit saai.” En dat blijkt ook wel als Alex enthousiast zijn verhaal vervolgt. “Ik houd wel van wat humor op zijn tijd. Daarnaast ben ik meestal wel te porren om op pad te gaan, al is het gewoon maar even gezellig naar de kroeg met vrienden.”

Je zou Alex kunnen omschrijven als een sociaal dier. Ook van een toekomstige partner zou hij het fijn vinden als zij lekker sociaal is. “Natuurlijk is het mooi meegenomen als ze er leuk uitziet, maar daarnaast vind ik het belangrijk dat een vrouw inhoud heeft zodat we ook een goed gesprek kunnen voeren, niet te materialistisch is en ook haar eigen leven heeft naast ons leven samen. Respect hebben voor elkaar, elkaar accepteren hoe we zijn en elkaar ook vrijlaten als we even ons eigen ding willen doen, dat hoort er voor mij ook bij.”

Maar het allerbelangrijkste is volgens Alex dat er meteen een goede klik is. “Je moet een goed gevoel bij elkaar hebben.” Die klik moet er overigens niet alleen zijn met Alex zelf, maar ook met zijn vrienden en natuurlijk met zijn twee zoons (van zestien en achttien). “Anders werkt het niet. Maar zo moeilijk zijn ze niet hoor”, voegt hij lachend toe.

**Alex zoekt
de liefde van
zijn leven!**

Nog wat weetjes over Alex: “Ik houd van sport en ben groot fan van Ajax. Ik vind het niet alleen heerlijk om zelf te sporten, maar ook naar sport kijken doe ik graag. En dan is er nog de muziek. Mijn vader is muzikant, dus de liefde voor muziek heb ik al van jongs af aan meegekregen, vooral de muziek van Elvis Presley spreekt mij erg aan. Geef mij een microfoon en ik breng al zingend elk feestje op gang. Ik zei het toch al, met mij is het nooit saai!”



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar alexjongerden@gmail.com
📍 www.facebook.com/alex.jongerden



Chique en Comfortabel



Heeft u binnenkort een feest en wilt u er stralend uitzien? Of gaat u misschien naar een bruiloft of gala en wilt u compleet in stijl gekleed gaan? Bij De Ambassade – Gelegenhedskleding vindt u de juiste jurk of het juiste kostuum. Zo weet u zeker dat u perfect voor de dag komt. In vrijwel alle maten vindt u wat leuks, want de kleding in de winkel gaat tot voor de dames t/m maat 52 en voor de heren t/m maat 64.



Joseph Ribkoff

Alles voor een mooie uitstraling

U vindt bij De Ambassade alles wat u nodig heeft om uw uitstraling compleet te maken. Naast de mooiste galajurken en cocktailjurken in verschillende stijlen en prijsklassen, vindt u er ook sieraden van bijvoorbeeld OTAZU en ABRAZI. Ook aan andere accessoires zoals tassen, hoeden en jasjes is gedacht. Monique helpt u bij het vinden van de perfecte outfit en laat u zien hoe u de uitstraling helemaal afmaakt met accessoires. Dat u zich comfortabel voelt in de jurk of het kostuum, dát vindt ze het allerbelangrijkste. Bovendien hangt er bij De Ambassade een huiselijke sfeer.

Havenstraat 162, Bussum | 035-5337239 | www.ambassade-gelegenhedskleding.nl

Verleid jouw *Valentijn!*

14 februari, Valentijnsdag. De dag waarop we de liefde vieren. Heb je misschien een spannende (online) date? Of ga je dineren met jouw grote liefde? Op deze dag wil jij er sowieso op je allermooist uitzien. Bruist geeft make-up ideeën voor Valentijnsdag om verliefd op te worden!



Bij Valentijnsdag denk je automatisch aan rode lippen, want rood is de kleur van liefde en passie. Rode lippen zijn sexy en stralen zelfverzekerdheid uit. Combineer jouw opvallende lippen met rode nagels om het effect nog meer te versterken. Wedden dat de date tegenover je naar je blijft staren?

Je kunt ook kiezen voor een natuurlijke basis met lange, verleidelijke wimpers. Dan hoeft je bijna niet meer te flirten, want je wimpers doen al het werk voor je. Een lichte smokey eye (de perfecte 'slaapkamerogen') is altijd verleidelijk voor op een date. Kleur zowel de oogleden als de waterlijn in met oogpotlood en dep een klein beetje bruine oogschaduw boven én onder de ogen. Krijg jij geen indrukwekkende wimpers met alleen mascara? Voeg dan enkele nepwimpers toe voor een dramatische oogopslag.

Heb je deze Valentijnsdag geen romantische (online) date in je agenda staan? Vier de liefde dan met een vriendin, want waar zouden we zijn zonder hen? Zoek je als verrassing nog een leuk cadeautje? Ga dan voor een mooie rode lippenstift, gecombineerd met dezelfde opvallende nagellak. Want die romantische date gaat er vast ooit van komen en dan zijn jullie mooi voorbereid!

Op www.nederlandbruist.nl vind je verschillende ondernemers die je kunnen helpen om indruk te maken op jouw Valentijn.

Je voeten brengen je overal. Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden ze goed te verzorgen. Zeker nu verdienen je voeten meer aandacht. We hebben veel op blote voeten kunnen lopen deze zomer, waardoor ze wat droger en kwetsbaarder worden. Een goede en juiste verzorging is dan echt noodzakelijk.

Met een goede pedicure behandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen. Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien.

Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

De winterperiode is bij uitstek de tijd om mooie zomervoeten te creëren

DUS BRENG JE VOETEN NAAR MIJN PRAKTIJK.

lijfitaal

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping
Henny van Vessum-Overeem
Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Praktijk Lijfitaal, p/a Nail Care Manon, Faas Eliaslaan 30A, Baarn
06-12129710 | info@lijfitaal.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal



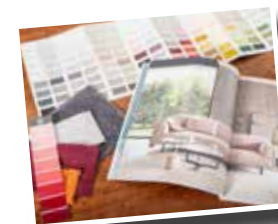
BOEK ONLINE
OF BEL
06 - 12129710



Professionele ogen die weten van huizen, verkoop en styling!

Een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand in binnen- en buitenland? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. Het start met een intakegesprek en dan is het ontzettend belangrijk om te luisteren naar de wensen van de klant. Het gaat immers om 'want, need and must haves' van de klant. Styled by Jom realiseert interieurplannen, geeft advies op locatie en biedt shoppin met styliste als aankoopbegeleiding.



Bij verkoopstyling laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant. Omdat je maar één keer de eerste indruk kan maken en zorgt ervoor dat de sterke punten van een woning goed uitkomen. Een leegstaande woning of modelwoning? Door een combinatie van kartonnen en echte meubels en accessoires is de woning in korte tijd verkoopklaar. Mede doordat Marion ook een aantal jaren werkzaam is geweest in de makelaardij weet zij een woning juist te presenteren.

Meer weten?

Neem dan eens een kijkje op   of www.styledbyjom.nl of bel voor een vrijblijvend gesprek.

Marion Boodie

Kijk op
www.styledbyjom.nl
of bel **06-44029928**
voor een vrijblijvend
gesprek of een
afspraak

STYLED BY JOM | Marion Boodie
06-44029928 | info@styledbyjom.nl
www.styledbyjom.nl

**STYLED
BY JOM**

Eris van start in Gooi & Vecht

Fietsen langs Vecht en forten, wandelen in de parkbossen van Natuurmonumenten, genieten op de Gooise heide. Dat de natuur in Gooi & Vecht zich perfect leent om te wandelen en te fietsen is wel bekend. Maar er zijn ook mooie stadswandelingen, die je meenemen in de geschiedenis en de verhalen van Gooi & Vecht. Geniet coronaproof van twee favorieten in de buitenlucht.

Ga je op pad in Gooi & Vecht? Deel je ervaring! #visitgooivecht

[visitgooivecht.nl](https://www.visitgooivecht.nl)



*Door corona kan het zijn dat de informatie in dit artikel na publicatie niet volledig up to date is. De regelgeving van het RIVM is te allen tijde leidend.



FORTEN & HISTORIE

Huizer Melkmeisje wandelroute

Wandel door historische straatjes, langs pittoreske boerderijen en proef de sfeer van Huizen in de klederdrachttijd. Deze route neemt je mee in het Huizer volksverhaal uit de 16e eeuw over een gierige boer en een melkmeisje. Scan onderweg de QR-codes en ontdek stap voor stap het mirakel van het Huizer Melkmeisje en de geschiedenis van het voormalige vissers- en boerendorp. Er is een lange route (75 min.) en een ingekorte route (45 min.).



Op pad

Kijk op routesingooivecht.nl voor de digitale routebeschrijving. Een Z-card met route is verkrijgbaar bij Boekhandel Flevo (Voorbaan 35, Huizen) en via webshop.gooivecht.nl. Vanwege corona is VVV Huizen tijdelijk gesloten.

Tip: Haal onderweg een lekkere lunch of koffie to go en steun de lokale ondernemers. Meerdere horecazaken langs de route bieden take-away opties.

CULTUUR & ARCHITECTUUR

Dudok route

Hilversum staat bekend om zijn bijzondere architectuur. Met name het werk van architect Willem Marinus Dudok bepaalt nog altijd de uitstraling van de stad. Nergens ter wereld heeft Dudok zoveel gebouwd als in Hilversum. Met als hoogtepunt: het Raadhuis. De Dudok route (8,5 km – ca. 3 uur) brengt je langs de meest bijzondere gebouwen van Dudok. Onderweg kom je alles te weten over deze bijzondere man en zijn werkwijze. Met de fiets is de route uit te breiden tot 16 km.

Op pad

Bekijk de Dudok wandelroute en Dudok fietstour digitaal op routesingooivecht.nl. Een Z-card met route is verkrijgbaar via webshop.gooivecht.nl en bij VVV Gooi & Vecht (Stationsplein 27, Hilversum).

Tip: Bezoek de expo in het Dudok Architectuur Centrum en volg de rondleiding door het beroemde Raadhuis. Kijk in de [UITagenda](https://www.visitgooivecht.nl) op [visitgooivecht.nl](https://www.visitgooivecht.nl) voor meer informatie.

ROZE BEZORGAUTO BEROEMD IN 'T GOOI!

Bestel de lekkerste
pizza's, pasta's & meer!



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl



Doe méér voor
MOLENS

molenfonds.nl

Ayurveda, voor balans in lichaam en geest

OP SLECHTS 15
MINUTEN
VAN 'T GOOI

Als lichaam en geest niet in balans zijn, dan kan dit tot klachten leiden. Ayurveda helpt om de balans weer terug te brengen en daarmee het natuurlijk evenwicht te herstellen. Dit gebeurt door advies over voeding en leefstijl, maar ook met bijvoorbeeld een heerlijk warme kruidenolie die langzaam ingemasseerd wordt.

Ayurveda kan ingezet worden bij klachten aan de spijsvertering zoals brandend maagzuur, bij huidklachten, hoofdpijn, stress, burn-out, vermoeidheid en andere klachten zonder een directe medische verklaring.

Veelal komen de consulten en behandelingen voor (gedeeltelijke)vergoeding door de zorgverzekering in aanmerking. Kijk hiervoor in je aanvullende polis onder het kopje 'alternatieve geneeswijzen'.

Ben je benieuwd wat Ayurveda voor jouw gezondheid kan betekenen, neem dan gerust contact met mij op. Ik geef je graag uitleg.



Watervliet 45, Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl



Waar u van droomt



...maken wij!

RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl

RMR[®]
interieurbouw



PUZZELPAGINA



Geniet jij er ook zo van? Die huiselijke warmte, met de verwarming een standje hoger, de kachel aan of lekker onder een dekentje? Lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.

1			7	5			3
5	2			4	○		1 8
4							2
	7	4				8	2
○	9						6
	6	1				3	5
9							7
7	4			3	○		8 6
6			4	9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **anders**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiële details. En... hij is waterafstotend!

-ur+z+🔍-i

-b+🔦-lamp

k+👶a=t -er+j

h=g m=v d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u z d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m i
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

perzik	zacht
zeep	aroma
wassen	schuim
lichaam	bloesem

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl



Brood
Gebak
Snacks
Desem

Taarten op maat
Koeken
Glutenvrij brood
Spelt

DEKKER & WINKLER
BROOD BANKET
DESEMCULTUURSPECIALIST

Hilversum 035 621 4461 | Laren 035 538 2628